

**Miks on kasulik ja otstarbekas võtta
mittemeditsiiniline töötervishoiuteenus
Terviseametis registreeritud teenuse
pakkujalt?**

Mari Järvelaid MD PhD

Töötervishoiu büroo

14.november 2012

mari.jarvelaid@terviseamet.ee



Töötervishoiu ja tööohutuse seadus

vastu võetud 16.06.1999

§13 lg 3. Tööandja kohustus on korraldada
töökeskkonna riskianalüüs.

- §6. Füüsilised ohutegurid
- §7. Keemilised ohutegurid
- §8. Bioloogilised ohutegurid
- §9. Füsioloogilised ja psühholoogilised ohutegurid
- §10. Rasedad ja rinnaga toitvad töötajad
- §10 prim. Alaealised ja puudega töötajad.



Mittemeditsiinilised töetervishoiuteenused

1. Töökeskkonna ohutegurite väljaselgitamine riskianalüüsi käigus, sealhulgas töökeskkonna ohutegurite parameetrite mõõtmine ning ohutegurite võimaliku mõju hindamine töötaja tervisele.
2. Tööandja nõustamine töötingimuste parandamisel, sealhulgas töökeskkonna ohutegurite mõju vältimisel või vähendamisel, ning töövahendite valikul ja ohutul kasutamisel ning isikukaitsevahendite valikul ja kasutamisel.
3. Töökeskkonna füsioloogiliste ja psühholoogiliste ohutegurite väljaselgitamine riskianalüüsi käigus ning nende võimaliku mõju hindamine töötaja tervisele.
4. Tööandja nõustamine töökoha ergonoomilisel kujundamisel ja töö kohandamisel töötajale, arvestades töötaja kehalisi ja vaimseid võimeid ning soolisi ja ealisi iseärasusi.
5. Tööandja nõustamine töövahendite valikul ja ohutul kasutamisel.
6. Tööandja psühholoogiline nõustamine, sealhulgas nõustamine tööstressi vähendamiseks.
7. Töötaja psühholoogiline nõustamine.
8. Töökeskkonna ohutegurite parameetrite mõõtmine.



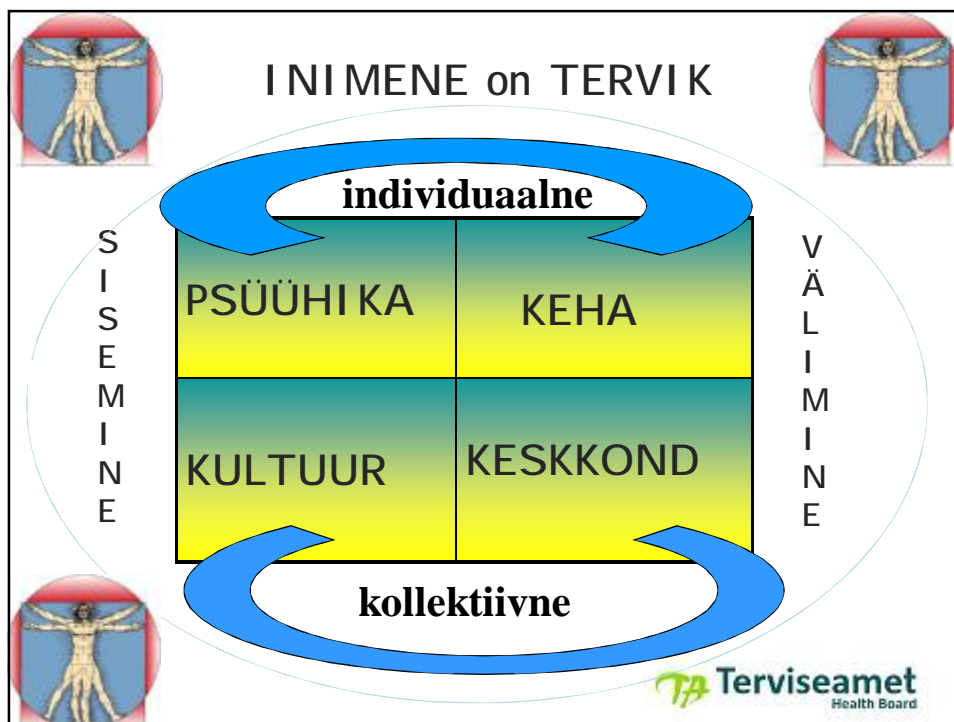
Tervis

- on täieliku kehalise, vaimse ja sotsiaalse heaolu seisund, mitte ainult haiguse või puude puudumine.

Maailma Terviseorganisatsioon, 1946:

Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.





Tegurid, mis määravad tervise

- 10% arstiabi
- 20% pärilikkus
- 50% eluviis
- 20% keskkond



...AND YOU THINK YOU HAVE STRESS..

Indikaatorid – eluiga, tervena elatud aastad

Eesti elanike oodatav eluiga on 73,58 aastat

- meestel 68,3 ja naistel 79,19 aastat
- 2012.a on see 116. koht 221 riigi hulgas

EL keskmine 79,76 a, kõrgeim Monakos – 89,68

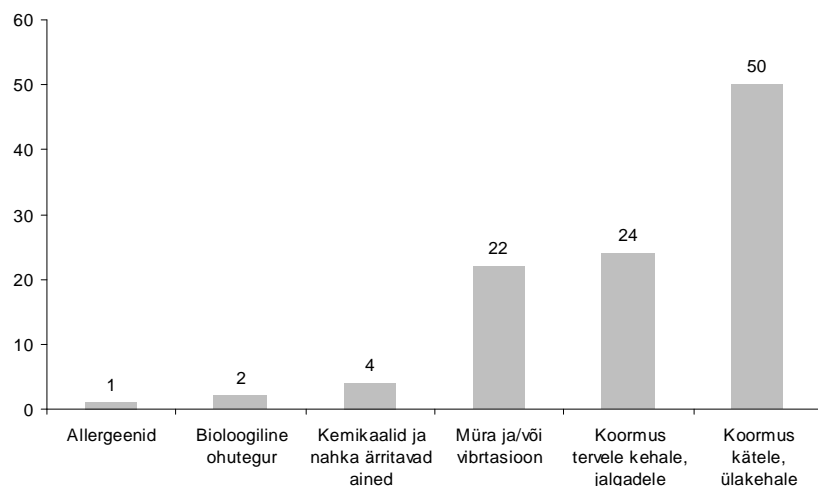
Tervena elatud aastad

Eesti elanikel 56,1 aastat,

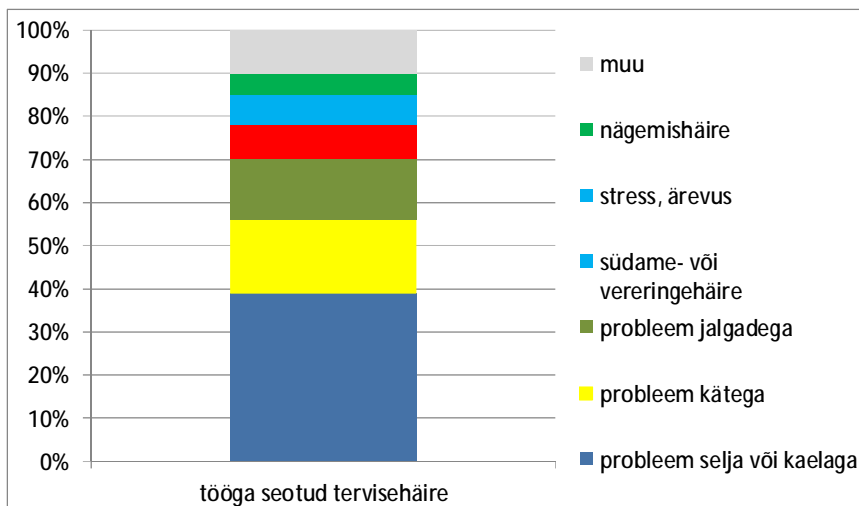
- meestel 54,1 ja naistel 58,1 aastat

Rootsis meestel 71,7 ja naistel 71,1 aastat

Kutsehaigusi põhjustanud ohutegurid 2011.a



Töoga seotud tervisehäired (Eesti tööjõu-uuring 2009)



Näide. Tööandjate töökeskkonnaalased tegevused töötaja kaitsmisel kemikaalidest tuleva ohu eest.

- Kemikaalide käitlejad on 59% üle 5-töötajaga ettevõtetest peaksid tegutsema vastavalt REACH-määrusele, mis jõustus 1.06.2007 (**R**egistration, **E**valuation, **A**uthorisation and **R**estriction of **C**hemicals).
- Vaid iga teine on üldse teadlik REACH-määrusest.
- 8-st nanomaterjalide käitlejast on REACH-määrusega kursis 2.
- Allikas: Ohtlike kemikaalide kasutamine töökohal. Analüüsiraport. Sotsiaalministeerium 2012

Näide. Kuulmiskaotuse risk*

- Müra üksi – risk 4.1 x
- Lahused üksi – risk 5.0 x
- Müra ja tolueen - risk 10 kuni 27.5 x
- *Ototoxic Drugs Exposed, Bauman, Neil G., 2003

Keedetud konna sündroom ja
kroonilised haigused, sh tööga seotud



Teadmine on privileegidest suurim!

Hea ergonoomika on hea äri

Töötaja töökohta tehtud investeering annab keskmiselt 5x tagasi.

Presenteism ehk haigena töötamine

Linda Rose (Rootsi Kuninglik Tehnoloogiainstituut):

Kulu haiguslehele moodustab ainult 2% tööga seotud haigestumise kulust tööandjale.



Registreeritud mittemeditsiinilised töetervishoiuteenuse osutajad

Kokku registreeritud 32 teenuse osutajat, neist 9 FIE-d ja 23 juriidilisest isikust ettevõtjad. Hetkel ei ostuta teenust kolm teenuse pakkujat.

Tööhügieeni teenuse osutajad – 11

Ergonoomi teenuse osutajad – 4

Tööpsühholoogi teenuse osutajad – 2

Nii **tööhügieeni** kui **ergonoomi** teenuse osutajad – 14

Kolmikpakett – 1

Teenuste osutajate koondtabel ja kontaktandmed on leitavad Terviseameti [kodulehel](#) pdf failina.



Täna tähelepanu eest!

www.terviseamet.ee

